



## **KORONAVETTREGLER FOR ISTRENING TROMSØ ISHALL / BARN OG UNGDOM UNDER 20 ÅR**

IKKE KOM PÅ TRENING OM DU ER SYK ELLER HAR SYMPTOMER PÅ COVID 19 (FORKJØLELSE, VONDT I HALS, FEBER)

MAKS 20 KAN TRENE SAMMEN- EN VOKSEN ER ANSVARLIG – REGISTRER OPPMØTE TIL TRENER FOR EVT SMITTESPORING

PÅ ISEN GJELDER IKKE AVSTANDSREGEL PÅ 1 M.

TAKLINGER OG NÆRKONTAKT ER TILLAT PÅ ISEN

GRUNDIG HÅNDHYGIENE OG TILGANG PÅ ANTIBAC ER ET KRAV

GARDEROBER KAN BRUKES SÅ LENGE 1 M. AVSTAND OPPRETHOLDES

UTSTYR KAN IKKE OPPBEVARES PÅ FELLES LAGER- UNNTAK FOR BARN 6-11 ÅR

VOKSNE SKAL VÆRE PÅ TRIBUNEN – IKKE I GANG ELLER ANDRE FELLES OMRÅDER- AVSTANDSREGEL 1 M. PÅ TRIBUNEN

DELSOM DU BLIR SYK PÅ TRENING – MELD FRA TIL TRENER OG FORLAT ISHALL SÅ RASKT SOM MULIG